



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

**Rau, Lorenz**

Association: LG Fulda

Dossard: 352

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Männer (20-34 Jahre)

Temps total: 57:36

Vitesse: 11.46 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 346)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 17(de 44)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.00	11:29	3:49	19	1:03	27	1:03	3.00	11:29	3:49	19	1:03	27	1:03
Tour 2	1.00	4:35	4:34	19	0:34	28	0:34	4.00	16:04	4:00	19	1:37	27	1:37
Tour 3	1.00	4:35	4:34	14	0:29	19	0:29	5.00	20:39	4:07	19	2:06	26	2:06
Tour 4	1.00	5:15	5:15	15	0:36	23	0:36	6.00	25:54	4:18	18	2:42	26	2:42
Dernier temps Hi	2.60	13:19	5:07	16	1:50	25	1:50	8.60	39:13	4:33	17	4:32	24	4:32
vor der Schiene	2.63	16:01	6:05	16	2:19	24	2:19	11.23	55:14	4:55	17	6:15	25	6:15
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:22	5:15	13	0:14	17	0:14	11.70	57:36	4:55	17	6:25	26	57:36