



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Damrat, Nico

Association: LG Rems-Welland

Dossard: 37

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Männer (20-34 Jahre)

Temps total: 57:35

Vitesse: 11.46 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 24 (de 346)

Place par parcours/Hommes: 24 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 16(de 44)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:11

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.00 | 11:01 | 3:40 | 10 | 0:35 | 11 | 0:35 | 3.00 | 11:01 | 3:40 | 10 | 0:35 | 11 | 0:35 |
| Tour 2 | 1.00 | 4:25 | 4:25 | 13 | 0:24 | 16 | 0:24 | 4.00 | 15:26 | 3:51 | 12 | 0:59 | 13 | 0:59 |
| Tour 3 | 1.00 | 4:39 | 4:39 | 17 | 0:33 | 23 | 0:33 | 5.00 | 20:05 | 4:00 | 14 | 1:32 | 17 | 1:32 |
| Tour 4 | 1.00 | 5:28 | 5:28 | 20 | 0:49 | 40 | 0:49 | 6.00 | 25:33 | 4:15 | 14 | 2:21 | 20 | 2:21 |
| Dernier temps Hi | 2.60 | 13:27 | 5:10 | 18 | 1:58 | 29 | 1:58 | 8.60 | 39:00 | 4:32 | 16 | 4:19 | 23 | 4:19 |
| vor der Schiene | 2.63 | 16:04 | 6:06 | 17 | 2:22 | 26 | 2:22 | 11.23 | 55:04 | 4:54 | 15 | 6:05 | 22 | 6:05 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 2:31 | 5:35 | 24 | 0:23 | 41 | 0:23 | 11.70 | 57:35 | 4:55 | 16 | 6:24 | 25 | 57:35 |