



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Greite, Silke

Association: TSV Lelm

Dossard: 307

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:24:42

Vitesse: 7.79 km/h

Kilométrage: 7:14 min/km

Place par parcours/Total: 255 (de 346)

Place par parcours/Femmes: 59 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Place par catégorie: 10(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:08:14

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.00	16:07	5:22	10	2:44	59	3:48	3.00	16:07	5:22	10	2:44	59	3:48
Tour 2	1.00	6:29	6:29	9	1:14	57	1:41	4.00	22:36	5:39	10	3:58	61	5:29
Tour 3	1.00	6:47	6:46	9	1:16	58	1:58	5.00	29:23	5:52	10	5:14	60	7:27
Tour 4	1.00	7:52	7:51	9	1:35	56	2:28	6.00	37:15	6:12	9	6:49	58	9:53
Dernier temps Hi	2.60	18:53	7:15	9	3:18	51	5:42	8.60	56:08	6:31	9	10:07	56	15:35
vor der Schiene	2.63	25:02	9:31	11	6:10	66	9:35	11.23	1:21:10	7:13	11	15:55	60	25:10
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:32	7:51	9	0:46	58	1:04	11.70	1:24:42	7:14	10	16:28	60	1:24:42