



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Ruthe, Ralf

Association: TuS Eintracht Bielefeld

Dossard: 191

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 57:55

Vitesse: 11.40 km/h

Kilométrage: 4:57 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 346)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 5(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard catg.Homme
Tour 1	3.00	11:19	3:46	3	0:14	22	0:53	3.00	11:19	3:46	3	0:14	22	0:53
Tour 2	1.00	4:28	4:28	3	0:05	21	0:27	4.00	15:47	3:56	3	0:19	23	1:20
Tour 3	1.00	4:41	4:41	3	0:10	24	0:35	5.00	20:28	4:05	3	0:26	24	1:55
Tour 4	1.00	5:22	5:21	5	0:14	26	0:43	6.00	25:50	4:18	4	0:37	25	2:38
Dernier temps Hi	2.60	13:25	5:09	5	0:47	28	1:56	8.60	39:15	4:33	4	1:24	26	4:34
vor der Schiene	2.63	16:08	6:08	4	0:46	28	2:26	11.23	55:23	4:55	5	2:10	26	6:24
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:32	5:37	8	0:11	49	0:24	11.70	57:55	4:57	5	2:15	27	57:55