



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

Lemme, Bärbel

Association: TSG Wittenburg

Dossard: 145

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:29:54

Vitesse: 7.34 km/h

Kilométrage: 7:41 min/km

Place par parcours/Total: 285 (de 346)

Place par parcours/Femmes: 73 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:11:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.00	18:05	6:01	5	3:41	83	5:46	3.00	18:05	6:01	5	3:41	83	5:46
Tour 2	1.00	7:13	7:13	4	1:32	78	2:25	4.00	25:18	6:19	4	5:13	82	8:11
Tour 3	1.00	7:26	7:26	4	1:32	77	2:37	5.00	32:44	6:32	4	6:45	81	10:48
Tour 4	1.00	8:36	8:35	4	2:06	77	3:12	6.00	41:20	6:53	4	8:51	81	13:58
Dernier temps Hi	2.60	20:30	7:53	4	4:20	72	7:19	8.60	1:01:50	7:11	4	13:11	78	21:17
vor der Schiene	2.63	24:28	9:18	4	4:41	60	9:01	11.23	1:26:18	7:41	4	17:52	74	30:18
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:36	8:00	4	0:40	63	1:08	11.70	1:29:54	7:41	4	18:32	74	1:29:54