



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

**Seiffert, Gerold**

Association: SKF Stadtwerke Ulm  
Dossard: 220

Circuit: 11.70 km  
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:  
Senioren M75 (75 und älter)

**Temps total: 1:31:12**

Vitesse: 7.24 km/h  
Kilométrage: 7:47 min/km

Place par parcours/Total: 294 (de 346)  
Place par parcours/Hommes: 217 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11  
Place par catégorie: 2(de 7)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:01

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.00	18:28	6:09	2	2:17	223	8:02	3.00	18:28	6:09	2	2:17	223	8:02
Tour 2	1.00	7:18	7:17	2	0:02	217	3:17	4.00	25:46	6:26	2	2:19	223	11:19
Tour 3	1.00	7:28	7:28	2	0:12	218	3:22	5.00	33:14	6:38	2	2:31	219	14:41
Tour 4	1.00	8:33	8:33	2	0:11	215	3:54	6.00	41:47	6:57	2	2:42	219	18:35
Dernier temps Hi	2.60	20:53	8:01	2	0:32	217	9:24	8.60	1:02:40	7:17	2	3:14	219	27:59
vor der Schiene	2.63	24:43	9:23	1	-	200	11:01	11.23	1:27:23	7:46	2	0:45	218	38:24
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	3:49	8:28	1	-	205	1:41	11.70	1:31:12	7:47	2	0:11	219	1:31:12