



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

**Jankowski, Christof**

Association: Hannover 96

Dossard: 106

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 58:43

Vitesse: 11.24 km/h

Kilométrage: 5:01 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 346)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 6(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.00	11:38	3:52	7	0:33	34	1:12	3.00	11:38	3:52	7	0:33	34	1:12
Tour 2	1.00	4:41	4:41	7	0:18	34	0:40	4.00	16:19	4:04	8	0:51	34	1:52
Tour 3	1.00	4:49	4:48	7	0:18	34	0:43	5.00	21:08	4:13	8	1:06	32	2:35
Tour 4	1.00	5:14	5:14	4	0:06	22	0:35	6.00	26:22	4:23	7	1:09	30	3:10
Dernier temps Hi	2.60	13:27	5:10	6	0:49	29	1:58	8.60	39:49	4:37	6	1:58	29	5:08
vor der Schiene	2.63	16:18	6:11	5	0:56	32	2:36	11.23	56:07	4:59	6	2:54	29	7:08
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:36	5:46	9	0:15	62	0:28	11.70	58:43	5:01	6	3:03	30	58:43