



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Schrader, Dominik

Association: Laufclub BlueLiner

Dossard: 207

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 59:03

Vitesse: 11.18 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 346)

Place par parcours/Hommes: 30 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 7(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.00	11:30	3:50	6	0:25	29	1:04	3.00	11:30	3:50	6	0:25	29	1:04
Tour 2	1.00	4:34	4:33	5	0:11	26	0:33	4.00	16:04	4:00	5	0:36	27	1:37
Tour 3	1.00	4:46	4:46	5	0:15	30	0:40	5.00	20:50	4:09	5	0:48	28	2:17
Tour 4	1.00	5:24	5:24	6	0:16	28	0:45	6.00	26:14	4:22	5	1:01	28	3:02
Dernier temps Hi	2.60	13:40	5:15	7	1:02	40	2:11	8.60	39:54	4:38	7	2:03	30	5:13
vor der Schiene	2.63	16:39	6:19	7	1:17	43	2:57	11.23	56:33	5:02	7	3:20	30	7:34
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:30	5:33	5	0:09	38	0:22	11.70	59:03	5:02	7	3:23	31	59:03