DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Berndt, Karsten

Association: LG Deiringsen
Dossard: 17

Circuit: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:38:36

Vitesse: 7.12 km/h
Kilométrage: 8:26 min/km

Place par parcours/Total: 312 (de 346)
Place par parcours/Hommes: 222 (de 239)
Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 28(de 30)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:22

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	3.00	17:29	5:49	28	5:34	217	7:03	3.00	17:29	5:49	28	5:34	217	7:03
Tour 2	1.00	7:52	7:51	29	3:04	227	3:51	4.00	25:21	6:20	28	8:38	219	10:54
Tour 3	1.00	8:29	8:28	29	3:32	230	4:23	5.00	33:50	6:46	29	12:07	224	15:17
Tour 4	1.00	9:51	9:50	29	4:13	228	5:12	6.00	43:41	7:16	29	16:20	225	20:29
Dernier temps H	2.60	22:14	8:33	28	8:27	222	10:45	8.60	1:05:55	7:39	28	24:37	224	31:14
vor der Schiene	2.63	28:36	10:52	28	12:09	222	14:54	11.23	1:34:31	8:24	28	36:42	223	45:32
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	4:05	9:04	28	1:34	216	1:57	11.70	1:38:36	8:25	29	1:38:36	224	1:38:36