



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Golüke, Werner

Association: Post-SV Holzminden

Dossard: 74

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:43:20

Vitesse: 6.39 km/h

Kilométrage: 8:50 min/km

Place par parcours/Total: 321 (de 346)

Place par parcours/Hommes: 227 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 15(de 19)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:10:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 3.00 | 19:42 | 6:33 | 16 | 5:56 | 229 | 9:16 | 3.00 | 19:42 | 6:33 | 16 | 5:56 | 229 | 9:16 |
| Tour 2 | 1.00 | 7:58 | 7:58 | 16 | 2:28 | 231 | 3:57 | 4.00 | 27:40 | 6:55 | 16 | 8:21 | 229 | 13:13 |
| Tour 3 | 1.00 | 8:30 | 8:30 | 16 | 2:48 | 232 | 4:24 | 5.00 | 36:10 | 7:13 | 16 | 11:01 | 229 | 17:37 |
| Tour 4 | 1.00 | 9:25 | 9:24 | 15 | 2:49 | 223 | 4:46 | 6.00 | 45:35 | 7:35 | 16 | 13:46 | 229 | 22:23 |
| Dernier temps Hi | 2.60 | 23:33 | 9:03 | 15 | 7:51 | 228 | 12:04 | 8.60 | 1:09:08 | 8:02 | 15 | 21:15 | 227 | 34:27 |
| vor der Schiene | 2.63 | 29:31 | 11:13 | 17 | 10:10 | 228 | 15:49 | 11.23 | 1:38:39 | 8:47 | 15 | 30:56 | 228 | 49:40 |
| nach der Schiene | 0.02 | fehlt! | - | - | - | - | - | 11.25 | - | - | - | - | - | - |
| Brocken | 0.45 | 4:41 | 10:24 | 17 | 1:51 | 229 | 2:33 | 11.70 | 1:43:20 | 8:49 | 15 | 32:29 | 229 | 1:43:20 |