



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

Sauerland, Frank-Michael

Association: LAG Wesertal

Dossard: 192

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:49:57

Vitesse: 6.38 km/h

Kilométrage: 9:24 min/km

Place par parcours/Total: 335 (de 346)

Place par parcours/Hommes: 234 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 27(de 27)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:14

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.00	18:33	6:11	26	6:04	225	8:07	3.00	18:33	6:11	26	6:04	225	8:07
Tour 2	1.00	7:52	7:51	26	2:53	227	3:51	4.00	26:25	6:36	26	8:57	227	11:58
Tour 3	1.00	8:25	8:24	26	3:20	228	4:19	5.00	34:50	6:58	26	12:17	227	16:17
Tour 4	1.00	10:00	10:00	27	4:14	231	5:21	6.00	44:50	7:28	26	16:31	227	21:38
Dernier temps Hi	2.60	26:00	10:00	27	11:39	236	14:31	8.60	1:10:50	8:14	27	28:10	232	36:09
vor der Schiene	2.63	33:46	12:50	27	15:44	236	20:04	11.23	1:44:36	9:18	27	43:54	233	55:37
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	5:21	11:53	27	2:49	234	3:13	11.70	1:49:57	9:23	27	46:43	236	1:49:57