



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

**Woelke, Illona**

Association: LG Salzgitter

Dossard: 251

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Temps total: 2:09:20

Vitesse: 5.10 km/h

Kilométrage: 11:03 min/km

Place par parcours/Total: 342 (de 346)

Place par parcours/Femmes: 106 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Tour 1           | 3.00                 | 23:29       | 7:49         | 2                 | 2:31         | 104         | 11:10         | 3.00           | 23:29       | 7:49         | 2           | 2:31         | 104         | 11:10         |
| Tour 2           | 1.00                 | 9:51        | 9:50         | 2                 | 0:51         | 104         | 5:03          | 4.00           | 33:20       | 8:20         | 2           | 3:22         | 104         | 16:13         |
| Tour 3           | 1.00                 | 10:18       | 10:18        | 2                 | 0:58         | 105         | 5:29          | 5.00           | 43:38       | 8:43         | 2           | 4:20         | 104         | 21:42         |
| Tour 4           | 1.00                 | 11:57       | 11:56        | 2                 | 0:44         | 103         | 6:33          | 6.00           | 55:35       | 9:15         | 2           | 5:04         | 104         | 28:13         |
| Dernier temps Hi | 2.60                 | 28:44       | 11:03        | 2                 | 3:54         | 106         | 15:33         | 8.60           | 1:24:19     | 9:48         | 2           | 8:58         | 105         | 43:46         |
| vor der Schiene  | 2.63                 | 38:36       | 14:40        | 2                 | 12:42        | 106         | 23:09         | 11.23          | 2:02:55     | 10:56        | 2           | 21:40        | 106         | 1:06:55       |
| nach der Schiene | 0.02                 | fehlt!      | -            | -                 | -            | -           | -             | 11.25          | -           | -            | -           | -            | -           | -             |
| Brocken          | 0.45                 | 6:25        | 14:15        | 2                 | 2:06         | 106         | 3:57          | 11.70          | 2:09:20     | 11:03        | 2           | 23:46        | 107         | 2:09:20       |