



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

**Woelke, Illona**

Association: LG Salzgitter

Dossard: 251

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Seniorinnen W70 (70-74 Jahre)

Temps total: 2:09:20

Vitesse: 5.43 km/h

Kilométrage: 11:03 min/km

Place par parcours/Total: 342 (de 346)

Place par parcours/Femmes: 106 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:45:34

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.00	23:29	7:49	2	2:31	104	11:10	3.00	23:29	7:49	2	2:31	104	11:10
Tour 2	1.00	9:51	9:50	2	0:51	104	5:03	4.00	33:20	8:20	2	3:22	104	16:13
Tour 3	1.00	10:18	10:18	2	0:58	105	5:29	5.00	43:38	8:43	2	4:20	104	21:42
Tour 4	1.00	11:57	11:56	2	0:44	103	6:33	6.00	55:35	9:15	2	5:04	104	28:13
Dernier temps Hi	2.60	28:44	11:03	2	3:54	106	15:33	8.60	1:24:19	9:48	2	8:58	105	43:46
vor der Schiene	2.63	38:36	14:40	2	12:42	106	23:09	11.23	2:02:55	10:56	2	21:40	106	1:06:55
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	6:25	14:15	2	2:06	106	3:57	11.70	2:09:20	11:03	2	23:46	107	2:09:20