



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Wilshusen, Matthias

Association: Laufclub BlueLiner

Dossard: 246

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:02:15

Vitesse: 10.60 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 346)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 9(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.00	11:52	3:57	9	0:47	42	1:26	3.00	11:52	3:57	9	0:47	42	1:26
Tour 2	1.00	4:43	4:43	8	0:20	39	0:42	4.00	16:35	4:08	9	1:07	43	2:08
Tour 3	1.00	4:55	4:55	8	0:24	54	0:49	5.00	21:30	4:17	9	1:28	48	2:57
Tour 4	1.00	5:38	5:38	8	0:30	57	0:59	6.00	27:08	4:31	9	1:55	51	3:56
Dernier temps Hi	2.60	14:24	5:32	9	1:46	73	2:55	8.60	41:32	4:49	9	3:41	62	6:51
vor der Schiene	2.63	18:05	6:52	12	2:43	81	4:23	11.23	59:37	5:18	9	6:24	66	10:38
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:38	5:51	10	0:17	67	0:30	11.70	1:02:15	5:19	9	6:35	67	1:02:15