



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

**Wilshusen, Matthias**

Association: Laufclub BlueLiner

Dossard: 246

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:02:15

Vitesse: 11.28 km/h

Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 346)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 9(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 3.00                 | 11:52       | 3:57         | 9                 | 0:47         | 42         | 1:26        | 3.00           | 11:52       | 3:57         | 9           | 0:47         | 42         | 1:26        |
| Tour 2           | 1.00                 | 4:43        | 4:43         | 8                 | 0:20         | 39         | 0:42        | 4.00           | 16:35       | 4:08         | 9           | 1:07         | 43         | 2:08        |
| Tour 3           | 1.00                 | 4:55        | 4:55         | 8                 | 0:24         | 54         | 0:49        | 5.00           | 21:30       | 4:17         | 9           | 1:28         | 48         | 2:57        |
| Tour 4           | 1.00                 | 5:38        | 5:38         | 8                 | 0:30         | 57         | 0:59        | 6.00           | 27:08       | 4:31         | 9           | 1:55         | 51         | 3:56        |
| Dernier temps Hi | 2.60                 | 14:24       | 5:32         | 9                 | 1:46         | 73         | 2:55        | 8.60           | 41:32       | 4:49         | 9           | 3:41         | 62         | 6:51        |
| vor der Schiene  | 2.63                 | 18:05       | 6:52         | 12                | 2:43         | 81         | 4:23        | 11.23          | 59:37       | 5:18         | 9           | 6:24         | 66         | 10:38       |
| nach der Schiene | 0.02                 | fehlt!      | -            | -                 | -            | -          | -           | 11.25          | -           | -            | -           | -            | -          | -           |
| Brocken          | 0.45                 | 2:38        | 5:51         | 10                | 0:17         | 67         | 0:30        | 11.70          | 1:02:15     | 5:19         | 9           | 6:35         | 67         | 1:02:15     |