



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Rolfes, Volkmar

Association: TuS Eintracht Bielefeld
Dossard: 186

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:02:24

Vitesse: 10.58 km/h

Kilométrage: 5:20 min/km

Place par parcours/Total: 71 (de 346)

Place par parcours/Hommes: 67 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 8(de 23)

Meilleur temps dans la catégorie: 55:00

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.00	12:18	4:06	8	1:23	73	1:52	3.00	12:18	4:06	8	1:23	73	1:52
Tour 2	1.00	4:56	4:56	7	0:29	73	0:55	4.00	17:14	4:18	8	1:52	75	2:47
Tour 3	1.00	5:09	5:09	8	0:36	78	1:03	5.00	22:23	4:28	8	2:28	74	3:50
Tour 4	1.00	5:48	5:47	8	0:40	68	1:09	6.00	28:11	4:41	7	3:08	72	4:59
Dernier temps Hi	2.60	14:20	5:30	8	1:59	70	2:51	8.60	42:31	4:56	8	5:07	68	7:50
vor der Schiene	2.63	17:11	6:32	8	2:01	55	3:29	11.23	59:42	5:18	8	7:08	67	10:43
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:42	6:00	9	0:17	77	0:34	11.70	1:02:24	5:20	8	7:24	68	1:02:24