



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

Ruf, Bernd

Association: LG Rems-Welland

Dossard: 190

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Männer (20-34 Jahre)

Temps total: 1:03:19

Vitesse: 10.42 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 346)

Place par parcours/Hommes: 73 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 34(de 44)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:11

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.00	12:18	4:06	35	1:52	73	1:52	3.00	12:18	4:06	35	1:52	73	1:52
Tour 2	1.00	4:54	4:54	35	0:53	70	0:53	4.00	17:12	4:17	35	2:45	73	2:45
Tour 3	1.00	5:09	5:09	36	1:03	78	1:03	5.00	22:21	4:28	35	3:48	72	3:48
Tour 4	1.00	5:57	5:57	36	1:18	87	1:18	6.00	28:18	4:43	36	5:06	76	5:06
Dernier temps Hi	2.60	14:33	5:35	35	3:04	77	3:04	8.60	42:51	4:58	35	8:10	75	8:10
vor der Schiene	2.63	17:57	6:49	32	4:15	74	4:15	11.23	1:00:48	5:24	33	11:49	72	11:49
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:31	5:35	24	0:23	41	0:23	11.70	1:03:19	5:24	34	12:08	74	1:03:19