



DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

Exploitation détaillée

Utz, Marco

Association: Running Team Ortenau
Dossard: 233

Circuit: 11.70 km
Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:03:50

Vitesse: 10.34 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 346)
Place par parcours/Hommes: 78 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:06

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.00	12:36	4:12	7	1:00	95	2:10	3.00	12:36	4:12	7	1:00	95	2:10
Tour 2	1.00	5:03	5:02	6	0:21	90	1:02	4.00	17:39	4:24	6	1:19	93	3:12
Tour 3	1.00	5:16	5:15	6	0:32	92	1:10	5.00	22:55	4:35	6	1:41	91	4:22
Tour 4	1.00	5:57	5:57	6	0:35	87	1:18	6.00	28:52	4:48	6	2:09	89	5:40
Dernier temps Hi	2.60	14:34	5:36	6	1:26	79	3:05	8.60	43:26	5:03	6	3:29	85	8:45
vor der Schiene	2.63	17:42	6:43	6	2:06	69	4:00	11.23	1:01:08	5:26	6	5:35	77	12:09
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:42	6:00	6	0:11	77	0:34	11.70	1:03:50	5:27	6	5:44	79	1:03:50