



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

**Noack, Nadine**

Association: NSV Wernigerode

Dossard: 346

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:03:50

Vitesse: 10.34 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 346)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:03:50

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.00	13:01	4:20	1	-	7	0:42	3.00	13:01	4:20	1	-	7	0:42	3.00	13:01	4:20	1	-	7	0:42	3.00	13:01	4:20	1	-	7	0:42
Tour 2	1.00	5:07	5:06	1	-	6	0:19	4.00	18:08	4:31	1	-	7	1:01	4.00	18:08	4:31	1	-	7	1:01	4.00	18:08	4:31	1	-	7	1:01
Tour 3	1.00	5:15	5:15	1	-	5	0:26	5.00	23:23	4:40	1	-	7	1:27	5.00	23:23	4:40	1	-	7	1:27	5.00	23:23	4:40	1	-	7	1:27
Tour 4	1.00	5:53	5:53	1	-	6	0:29	6.00	29:16	4:52	1	-	6	1:54	6.00	29:16	4:52	1	-	6	1:54	6.00	29:16	4:52	1	-	6	1:54
Dernier temps Hi	2.60	14:45	5:40	1	-	6	1:34	8.60	44:01	5:07	1	-	7	3:28	8.60	44:01	5:07	1	-	7	3:28	8.60	44:01	5:07	1	-	7	3:28
vor der Schiene	2.63	17:10	6:31	1	-	5	1:43	11.23	1:01:11	5:26	1	-	6	5:11	11.23	1:01:11	5:26	1	-	6	5:11	11.23	1:01:11	5:26	1	-	6	5:11
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:39	5:53	1	-	3	0:11	11.70	1:03:50	5:27	1	-	7	1:03:50	11.70	1:03:50	5:27	1	-	7	1:03:50	11.70	1:03:50	5:27	1	-	7	1:03:50