



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilsenburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

**Raatz, Simone**

Association: ASC Darmstadt

Dossard: 350

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:04:40

Vitesse: 10.21 km/h

Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 91 (de 346)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 107)

Meilleur temps dans le parcours: 58:28

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:04:40

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.00	12:20	4:06	1	-	3	0:01	3.00	12:20	4:06	1	-	3	0:01
Tour 2	1.00	5:20	5:19	2	0:09	10	0:32	4.00	17:40	4:25	1	-	5	0:33
Tour 3	1.00	5:30	5:30	2	0:09	9	0:41	5.00	23:10	4:38	1	-	6	1:14
Tour 4	1.00	6:47	6:46	3	0:46	24	1:23	6.00	29:57	4:59	2	0:17	9	2:35
Dernier temps Hi	2.60	14:48	5:41	1	-	8	1:37	8.60	44:45	5:12	1	-	8	4:12
vor der Schiene	2.63	17:15	6:33	1	-	6	1:48	11.23	1:02:00	5:31	1	-	7	6:00
nach der Schiene	0.02	fehlt!	-	-	-	-	-	11.25	-	-	-	-	-	-
Brocken	0.45	2:40	5:55	1	-	5	0:12	11.70	1:04:40	5:31	1	-	8	1:04:40