



# DEUTSCHE BERGLAUFMEISTERSCHAFTEN

Ilseburg / 01.09.2018

## Exploitation détaillée

**Langer, Mathias**

Association: Hamburg Running

Dossard: 139

Circuit: 11.70 km

Deutsche Berglaufmeisterschaft

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 1:05:10

Vitesse: 10.13 km/h

Kilométrage: 5:34 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 346)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 239)

Meilleur temps dans le parcours: 51:11

Place par catégorie: 8(de 30)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:00:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste            | Résultats d'étape |             |              |             |              |            |             | Résultat total |             |              |             |              |            |             |
|------------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                  | Etape km          | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1           | 3.00              | 12:55       | 4:18         | 8           | 1:00         | 107        | 2:29        | 3.00           | 12:55       | 4:18         | 8           | 1:00         | 107        | 2:29        |
| Tour 2           | 1.00              | 4:58        | 4:58         | 3           | 0:10         | 77         | 0:57        | 4.00           | 17:53       | 4:28         | 8           | 1:10         | 102        | 3:26        |
| Tour 3           | 1.00              | 5:13        | 5:13         | 4           | 0:16         | 86         | 1:07        | 5.00           | 23:06       | 4:37         | 8           | 1:23         | 100        | 4:33        |
| Tour 4           | 1.00              | 6:08        | 6:08         | 8           | 0:30         | 107        | 1:29        | 6.00           | 29:14       | 4:52         | 7           | 1:53         | 99         | 6:02        |
| Dernier temps Hi | 2.60              | 15:03       | 5:47         | 8           | 1:16         | 101        | 3:34        | 8.60           | 44:17       | 5:08         | 7           | 2:59         | 97         | 9:36        |
| vor der Schiene  | 2.63              | 18:18       | 6:57         | 7           | 1:51         | 87         | 4:36        | 11.23          | 1:02:35     | 5:34         | 8           | 4:46         | 94         | 13:36       |
| nach der Schiene | 0.02              | fehlt!      | -            | -           | -            | -          | -           | 11.25          | -           | -            | -           | -            | -          | -           |
| Brocken          | 0.45              | 2:35        | 5:44         | 3           | 0:04         | 57         | 0:27        | 11.70          | 1:05:10     | 5:34         | 9           | 1:05:10      | 93         | 1:05:10     |