



4. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 16.05.2018

Exploitation détaillée

Schramm, Tobias

Association: run for fun

Dossard: 122

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 42:05

Vitesse: 14.26 km/h

Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:05

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	
Runde	2.00	8:01	4:00	1	-	20	5:45	2.00	8:01	4:00	1	-	20	5:45	2.00	8:01	4:00	1	-	20	5:45	1	-	20	5:45	1	-	20	5:45
Runde	2.00	8:16	4:08	1	-	15	1:27	4.00	16:17	4:04	1	-	19	3:55	4.00	16:17	4:04	1	-	19	3:55	1	-	19	3:55	1	-	19	3:55
Runde	2.00	8:31	4:15	1	-	15	1:44	6.00	24:48	4:08	1	-	18	4:31	6.00	24:48	4:08	1	-	18	4:31	1	-	18	4:31	1	-	18	4:31
Runde	2.00	8:41	4:20	1	-	18	1:56	8.00	33:29	4:11	1	-	19	6:27	8.00	33:29	4:11	1	-	19	6:27	1	-	19	6:27	1	-	19	6:27
Ziel	2.00	8:36	4:17	1	-	25	1:50	10.00	42:05	4:12	1	-	19	8:17	10.00	42:05	4:12	1	-	19	8:17	1	-	19	8:17	1	-	19	8:17