



4. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 16.05.2018

Exploitation détaillée

Held, Thoralf

Association: USV Erfurt

Dossard: 164

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 42:53

Vitesse: 13.99 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	8:20	4:10	1	-	24	6:04	2.00	8:20	4:10	1	-	24	6:04
Runde	2.00	8:31	4:15	1	-	21	1:42	4.00	16:51	4:12	1	-	23	4:29
Runde	2.00	8:44	4:21	1	-	19	1:57	6.00	25:35	4:15	1	-	23	5:18
Runde	2.00	8:45	4:22	1	-	19	2:00	8.00	34:20	4:17	1	-	23	7:18
Ziel	2.00	8:33	4:16	1	-	24	1:47	10.00	42:53	4:17	1	-	21	9:05