



4. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 16.05.2018

Exploitation détaillée

Rademacher, Frank

Association: Kenias letzte Reserve

Dossard: 161

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 44:31

Vitesse: 13.48 km/h

Kilométrage: 4:27 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 26 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	8:34	4:16	7	6:18	27	6:18	2.00	8:34	4:16	7	6:18	27	6:18
Runde	2.00	8:43	4:21	6	1:21	23	1:54	4.00	17:17	4:19	7	4:55	25	4:55
Runde	2.00	8:53	4:26	6	1:26	23	2:06	6.00	26:10	4:21	7	4:13	25	5:53
Runde	2.00	9:07	4:33	6	1:39	30	2:22	8.00	35:17	4:24	7	5:52	27	8:15
Ziel	2.00	9:14	4:36	6	1:54	35	2:28	10.00	44:31	4:27	6	7:40	26	10:43