



4. Erfurter Campuslauf

Erfurt / 16.05.2018

Exploitation détaillée

, Ameen

Dossard: 180

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:46

Vitesse: 11.16 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 72)

Place par parcours/Hommes: 42 (de 51)

Meilleur temps dans le parcours: 33:48

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Runde	2.00	2:16	1:07	1	-	1	-	2.00	2:16	1:07	1	-	1	-
Runde	2.00	10:06	5:02	9	2:44	37	3:17	4.00	12:22	3:05	1	-	1	-
Runde	2.00	10:02	5:00	9	2:35	39	3:15	6.00	22:24	3:43	2	0:27	5	2:07
Runde	2.00	10:10	5:04	9	2:42	41	3:25	8.00	32:34	4:04	5	3:09	14	5:32
Ziel	2.00	21:12	10:35	10	13:52	51	14:26	10.00	53:46	5:22	9	16:55	42	19:58