



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Exploitation détaillée

**Lorenz, Heike**

Association: AWO Thüringen

Dossard: 212

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:02

Vitesse: 9.83 km/h

Kilométrage: 6:06 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 57)

Place par parcours/Femmes: 44 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 41:53

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 43:25