



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Exploitation détaillée

#### Menz, Steffen

Association: Connected Runners Weimar

Dossard: 121

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 53:14

Vitesse: 13.53 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 115)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 1(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 53:14