



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Exploitation détaillée

**Ernst, Marcel**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 42

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 53:49

Vitesse: 13.38 km/h

Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 115)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:00