



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Exploitation détaillée

Sparbrod, Jörg

Association: Erfurt

Dossard: 284

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:31

Vitesse: 12.97 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 115)

Place par parcours/Hommes: 28 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 4(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:16