



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Exploitation détaillée

**Held, Thoralf**

Association: SSV Erfurt 02

Dossard: 286

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 55:56

Vitesse: 12.87 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 115)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 6(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 50:16