



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Exploitation détaillée

Rose, Maik

Association: Laufteam Lucia

Dossard: 290

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 57:25

Vitesse: 12.54 km/h

Kilométrage: 4:47 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 115)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 5(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:39