



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Exploitation détaillée

**Pokahr, Viola**

Association: Sonntagsläufer Tambach-Dietharz

Dossard: 141

Circuit: 10.00 km

Thüringer Frauenlauf

Catégorie:

Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:25:06

Vitesse: 7.05 km/h

Kilométrage: 8:31 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 57)

Place par parcours/Femmes: 57 (de 57)

Meilleur temps dans le parcours: 41:53

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 52:44