



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Exploitation détaillée

**Michalk, Bernhard**

Association: Laufclub Rudolstadt

Dossard: 123

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 1:00:46

Vitesse: 11.85 km/h

Kilométrage: 5:04 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 115)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:14