



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Exploitation détaillée

**Armbruster, Frank**

Association: SC Talentfrei

Dossard: 221

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:01:02

Vitesse: 11.80 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 115)

Place par parcours/Hommes: 56 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:39