



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Exploitation détaillée

**Koop, Manfred**

Association: SG Geesthacht

Dossard: 100

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:14:21

Vitesse: 9.68 km/h

Kilométrage: 6:12 min/km

Place par parcours/Total: 100 (de 115)

Place par parcours/Hommes: 100 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 4(de 5)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:01:23