



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Exploitation détaillée

Riedel, Friedhelm

Association: LT Nürnberg-Gaulnhofen

Dossard: 147

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 1:19:25

Vitesse: 9.07 km/h

Kilométrage: 6:37 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 115)

Place par parcours/Hommes: 104 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 9(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 58:35