



6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

Exploitation détaillée

Dehmel, Gerhard

Association: THWV Ilmenau

Dossard: 215

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M75 (75-79 Jahre)

Temps total: 1:20:03

Vitesse: 8.99 km/h

Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 105 (de 115)

Place par parcours/Hommes: 105 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:05:06