



## 6. Erfurter Waldlauf und 18. Thüringer Frauenlauf

Erfurt, Steigerwald / 10.06.2018

### Exploitation détaillée

**Zscharnt, Holger**

Association: DAV Inselberg

Dossard: 204

Circuit: 12.00 km

Erfurter Waldlauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:30:28

Vitesse: 7.96 km/h

Kilométrage: 7:32 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 115)

Place par parcours/Hommes: 111 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 44:00

Place par catégorie: 15(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:39