



Exploitation détaillée

Helmecke, Chris

Association: Hoppegarten

Dossard: 1206

Circuit: 10.00 km

Erkner Stadtlauf 10 km

Catégorie:

AK3 / TW 30

Temps total: 48:55

Vitesse: 12.27 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 35:06

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.30	1:18	4:20	1	-	5	0:14	0.30	1:18	4:20	1	-	5	0:14
Dernier temps A	9.70	47:37	4:54	1	-	10	13:35	10.00	48:55	4:53	1	-	9	13:49