



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 08.09.2018

## Exploitation détaillée

**Sowa, Steven**

Association: Wildau

Dossard: 1235

Circuit: 10.00 km

Erkner Stadtlauf 10 km

Catégorie:

AK3 / TW 30

Temps total: 50:48

Vitesse: 11.81 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 14 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 35:06

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Tour 1	0.30	1:28	4:53	2	0:10	10	0:24	0.30	1:28	4:53	2	0:10	10	0:24
Dernier temps A	9.70	49:20	5:05	2	1:43	12	15:18	10.00	50:48	5:04	2	1:53	11	15:42