



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 08.09.2018

Exploitation détaillée

Heinritze, Frank

Association: Forst

Dossard: 1227

Circuit: 10.00 km

Erkner Stadtlauf 10 km

Catégorie:

SEN2 / TW 45

Temps total: 53:56

Vitesse: 11.12 km/h

Kilométrage: 5:23 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 29)

Place par parcours/Hommes: 13 (de 17)

Meilleur temps dans le parcours: 35:06

Place par catégorie: 3(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	0.30	1:25	4:43	1	-	6	0:21	0.30	1:25	4:43	1	-	6	0:21
Dernier temps A	9.70	52:31	5:24	3	8:01	13	18:29	10.00	53:56	5:23	3	7:58	13	18:50