



## Exploitation détaillée

**Kremkow, Sebastian**

**Temps total: 2:53:06**

Association: Unterföhring

Dossard: 237

Circuit: 51.89 km

Olympisch

Place par parcours/Total: 99 (de 236)

Place par parcours/Hommes: 90 (de 198)

Meilleur temps dans le parcours: 2:14:41

Catégorie:

AK2 / TM 25

Place par catégorie: 7(de 17)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:22:46

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	1.50	35:13	23:28	6	7:46	57	10:31	1.50	35:13	23:28	6	7:46	57	10:31		
Wechsel S -> R	0.26	2:10	8:19	4	0:28	25	0:50	1.76	37:23	21:14	6	7:19	46	10:28		
Schwimmen Total	1.76	37:23	21:14	6	7:19	46	10:28	1.76	37:23	21:14	6	7:19	46	10:28		
Rad netto	40.00	1:14:33	1:51	7	5:14	78	12:09	41.76	1:51:56	2:40	7	11:50	58	21:33		
Wechsel R -> L	0.13	1:44	13:20	10	0:50	92	0:58	41.89	1:53:40	2:42	7	12:28	60	21:58		
Rad Total	40.13	1:16:17	1:54	7	5:32	79	13:02	41.89	1:53:40	2:42	7	12:28	60	21:58		
Lauf	10.00	59:26	5:56	13	17:52	143	21:15	51.89	2:53:06	3:20	7	30:20	90	38:25		