



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Zinser, Lennart

Temps total: 2:53:49

Association: Berlin

Dossard: 373

Circuit: 51.89 km

Olympisch

Place par parcours/Total: 103 (de 236)

Place par parcours/Hommes: 94 (de 198)

Meilleur temps dans le parcours: 2:14:41

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 11)

AK1 / TM 20

Meilleur temps dans la catégorie: 2:33:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	1.50	45:11	30:07	8	13:17	172	20:29	1.50	45:11	30:07	8	13:17	172	20:29
Wechsel S -> R	0.26	2:41	10:19	4	0:51	52	1:21	1.76	47:52	27:11	7	14:08	163	20:57
Schwimmen Total	1.76	47:52	27:11	7	14:08	163	20:57	1.76	47:52	27:11	7	14:08	163	20:57
Rad netto	40.00	1:15:32	1:53	3	5:15	90	13:08	41.76	2:03:24	2:57	6	19:23	133	33:01
Wechsel R -> L	0.13	1:25	10:53	4	0:33	57	0:39	41.89	2:04:49	2:58	6	19:56	129	33:07
Rad Total	40.13	1:16:57	1:55	3	5:48	86	13:42	41.89	2:04:49	2:58	6	19:56	129	33:07
Lauf	10.00	49:00	4:54	6	2:24	52	10:49	51.89	2:53:49	3:20	5	20:16	94	39:08