



## Exploitation détaillée

Ahrend, Jakob

Temps total: 2:23:58

Association: Berlin 09

Dossard: 244

Circuit: 51.89 km

Place par parcours/Total: 8 (de 236)

Olympisch

Place par parcours/Hommes: 8 (de 198)

Meilleur temps dans le parcours: 2:14:41

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 3)

Junioren

Meilleur temps dans la catégorie: 2:23:58

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett  | 1.50                 | 27:07       | 18:04        | 1           | -                 | 4          | 2:25        | 1.50     | 27:07          | 18:04        | 1           | -            | 4          | 2:25        |
| Wechsel S -> R  | 0.26                 | 1:42        | 6:32         | 1           | -                 | 4          | 0:22        | 1.76     | 28:49          | 16:22        | 1           | -            | 3          | 1:54        |
| Schwimmen Total | 1.76                 | 28:49       | 16:22        | 1           | -                 | 3          | 1:54        | 1.76     | 28:49          | 16:22        | 1           | -            | 3          | 1:54        |
| Rad netto       | 40.00                | 1:12:19     | 1:48         | 1           | -                 | 54         | 9:55        | 41.76    | 1:41:08        | 2:25         | 1           | -            | 13         | 10:45       |
| Wechsel R -> L  | 0.13                 | 0:48        | 6:09         | 1           | -                 | 2          | 0:02        | 41.89    | 1:41:56        | 2:26         | 1           | -            | 12         | 10:14       |
| Rad Total       | 40.13                | 1:13:07     | 1:49         | 1           | -                 | 42         | 9:52        | 41.89    | 1:41:56        | 2:26         | 1           | -            | 12         | 10:14       |
| Lauf            | 10.00                | 42:02       | 4:12         | 1           | -                 | 5          | 3:51        | 51.89    | 2:23:58        | 2:46         | 1           | -            | 8          | 9:17        |