



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Spindler, Christian

Temps total: 2:55:17

Association: Berlin

Dossard: 324

Circuit: 51.89 km

Olympisch

Place par parcours/Total: 112 (de 236)

Place par parcours/Hommes: 102 (de 198)

Meilleur temps dans le parcours: 2:14:41

Catégorie:

Place par catégorie: 8(de 17)

AK2 / TM 25

Meilleur temps dans la catégorie: 2:22:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Schwimmen nett	1.50	42:11	28:07	13	14:44	154	17:29	1.50	42:11	28:07	13	14:44	154	17:29
Wechsel S -> R	0.26	4:17	16:28	15	2:35	160	2:57	1.76	46:28	26:24	13	16:24	157	19:33
Schwimmen Total	1.76	46:28	26:24	13	16:24	157	19:33	1.76	46:28	26:24	13	16:24	157	19:33
Rad netto	40.00	1:10:12	1:45	3	0:53	25	7:48	41.76	1:56:40	2:47	8	16:34	92	26:17
Wechsel R -> L	0.13	2:51	21:55	15	1:57	170	2:05	41.89	1:59:31	2:51	8	18:19	95	27:49
Rad Total	40.13	1:13:03	1:49	5	2:18	40	9:48	41.89	1:59:31	2:51	8	18:19	95	27:49
Lauf	10.00	55:46	5:34	11	14:12	121	17:35	51.89	2:55:17	3:22	8	32:31	102	40:36