



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Grote, Daniel

Temps total: 2:58:51

Association: Luckau

Dossard: 191

Circuit: 51.89 km

Place par parcours/Total: 132 (de 236)

Olympisch

Place par parcours/Hommes: 119 (de 198)

Meilleur temps dans le parcours: 2:14:41

Catégorie:

Place par catégorie: 15(de 25)

SEN3 / TM 50

Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.Homme	Place catg.Homme	Retard Hommes
Schwimmen nett	1.50	35:29	23:39	7	7:49	60	10:47	1.50	35:29	23:39	7	7:49	60	10:47
Wechsel S -> R	0.26	3:35	13:46	14	1:52	122	2:15	1.76	39:04	22:11	7	9:41	67	12:09
Schwimmen Total	1.76	39:04	22:11	7	9:41	67	12:09	1.76	39:04	22:11	7	9:41	67	12:09
Rad netto	40.00	1:20:13	2:00	20	13:31	136	17:49	41.76	1:59:17	2:51	13	23:12	108	28:54
Wechsel R -> L	0.13	1:38	12:33	7	0:52	82	0:52	41.89	2:00:55	2:53	13	24:04	109	29:13
Rad Total	40.13	1:21:51	2:02	18	14:23	133	18:36	41.89	2:00:55	2:53	13	24:04	109	29:13
Lauf	10.00	57:56	5:47	19	19:45	133	19:45	51.89	2:58:51	3:26	15	43:49	119	44:10