



Exploitation détaillée

Tiegel, Rainer

Temps total: 3:00:55

Association: Lupus Team Zehdenick

Dossard: 417

Circuit: 51.89 km

Place par parcours/Total: 141 (de 236)

Olympisch

Place par parcours/Hommes: 128 (de 198)

Meilleur temps dans le parcours: 2:14:41

Catégorie:

Place par catégorie: 2(de 4)

SEN4 / TM 55

Meilleur temps dans la catégorie: 2:55:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.50	38:57	25:58	3	4:07	107	14:15	1.50	38:57	25:58	3	4:07	107	14:15
Wechsel S -> R	0.26	2:56	11:16	1	-	71	1:36	1.76	41:53	23:47	3	3:42	104	14:58
Schwimmen Total	1.76	41:53	23:47	3	3:42	104	14:58	1.76	41:53	23:47	3	3:42	104	14:58
Rad netto	40.00	1:16:31	1:54	3	5:08	103	14:07	41.76	1:58:24	2:50	3	8:50	102	28:01
Wechsel R -> L	0.13	2:18	17:41	3	0:21	148	1:32	41.89	2:00:42	2:52	3	9:09	106	29:00
Rad Total	40.13	1:18:49	1:57	3	5:27	110	15:34	41.89	2:00:42	2:52	3	9:09	106	29:00
Lauf	10.00	1:00:13	6:01	1	-	149	22:02	51.89	3:00:55	3:29	2	5:48	128	46:14