



Exploitation détaillée

Spinler, Lutz

Temps total: 3:03:39

Association: Dallgow

Dossard: 406

Circuit: 51.89 km

Place par parcours/Total: 154 (de 236)

Olympisch

Place par parcours/Hommes: 140 (de 198)

Meilleur temps dans le parcours: 2:14:41

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 4)

SEN4 / TM 55

Meilleur temps dans la catégorie: 2:55:07

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Schwimmen nett	1.50	37:16	24:50	2	2:26	87	12:34	1.50	37:16	24:50	2	2:26	87	12:34
Wechsel S -> R	0.26	3:20	12:49	2	0:24	106	2:00	1.76	40:36	23:04	2	2:25	84	13:41
Schwimmen Total	1.76	40:36	23:04	2	2:25	84	13:41	1.76	40:36	23:04	2	2:25	84	13:41
Rad netto	40.00	1:16:18	1:54	2	4:55	98	13:54	41.76	1:56:54	2:47	2	7:20	93	26:31
Wechsel R -> L	0.13	1:57	15:00	1	-	122	1:11	41.89	1:58:51	2:50	2	7:18	93	27:09
Rad Total	40.13	1:18:15	1:56	2	4:53	100	15:00	41.89	1:58:51	2:50	2	7:18	93	27:09
Lauf	10.00	1:04:48	6:28	3	4:35	173	26:37	51.89	3:03:39	3:32	3	8:32	140	48:58