



## Exploitation détaillée

Sommerfeldt, Frank

Temps total: 3:06:50

Association: Berlin

Dossard: 321

Circuit: 51.89 km

Olympisch

Place par parcours/Total: 170 (de 236)

Place par parcours/Hommes: 149 (de 198)

Meilleur temps dans le parcours: 2:14:41

Catégorie:

SEN1 / TM 40

Place par catégorie: 19(de 28)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:29:21

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Hommes	Total		Place catg.	Retard catg.		Place Homm	Retard Hommes
	km	Temps		min/km	catg.			catg.	km		Temps	min/km		
Schwimmen nett	1.50	46:24	30:56	25	17:28	177	21:42	1.50	46:24	30:56	25	17:28	177	21:42
Wechsel S -> R	0.26	2:47	10:42	7	0:45	61	1:27	1.76	49:11	27:56	26	18:13	170	22:16
Schwimmen Total	1.76	49:11	27:56	26	18:13	170	22:16	1.76	49:11	27:56	26	18:13	170	22:16
Rad netto	40.00	1:15:03	1:52	13	8:08	85	12:39	41.76	2:04:14	2:58	21	22:45	139	33:51
Wechsel R -> L	0.13	2:38	20:15	22	1:32	163	1:52	41.89	2:06:52	3:01	21	24:16	142	35:10
Rad Total	40.13	1:17:41	1:56	14	9:39	92	14:26	41.89	2:06:52	3:01	21	24:16	142	35:10
Lauf	10.00	59:58	5:59	19	17:19	145	21:47	51.89	3:06:50	3:36	19	37:29	149	52:09