



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

Exploitation détaillée

Machnow, Florian

Temps total: 3:16:38

Association: Berlin

Dossard: 256

Circuit: 51.89 km

Olympisch

Place par parcours/Total: 195 (de 236)

Place par parcours/Hommes: 167 (de 198)

Meilleur temps dans le parcours: 2:14:41

Catégorie:

AK3 / TM 30

Place par catégorie: 37(de 45)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:14:41

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Schwimmen nett	1.50	43:34	29:02	39	18:52	163	18:52	1.50	43:34	29:02	39	18:52	163	18:52		
Wechsel S -> R	0.26	2:42	10:23	15	1:22	56	1:22	1.76	46:16	26:17	36	19:21	155	19:21		
Schwimmen Total	1.76	46:16	26:17	36	19:21	155	19:21	1.76	46:16	26:17	36	19:21	155	19:21		
Rad netto	40.00	1:18:03	1:57	28	15:39	120	15:39	41.76	2:04:19	2:58	30	33:56	140	33:56		
Wechsel R -> L	0.13	1:31	11:39	20	0:40	69	0:45	41.89	2:05:50	3:00	30	34:08	136	34:08		
Rad Total	40.13	1:19:34	1:58	28	16:19	116	16:19	41.89	2:05:50	3:00	30	34:08	136	34:08		
Lauf	10.00	1:10:48	7:04	42	29:17	190	32:37	51.89	3:16:38	3:47	37	1:01:57	168	1:01:57		