



Exploitation détaillée

Sederstroem, Jakob

Temps total: 3:30:28

Association: Schöneiche

Dossard: 402

Circuit: 51.89 km

Place par parcours/Total: 208 (de 236)

Olympisch

Place par parcours/Hommes: 177 (de 198)

Meilleur temps dans le parcours: 2:14:41

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 11)

AK1 / TM 20

Meilleur temps dans la catégorie: 2:33:33

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | | | | |
|-----------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|------------|-------------|----------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Schwimmen nett | 1.50 | 50:16 | 33:30 | 9 | 18:22 | 185 | 25:34 | 1.50 | 50:16 | 33:30 | 9 | 18:22 | 185 | 25:34 |
| Wechsel S -> R | 0.26 | 5:29 | 21:05 | 10 | 3:39 | 180 | 4:09 | 1.76 | 55:45 | 31:40 | 10 | 22:01 | 186 | 28:50 |
| Schwimmen Total | 1.76 | 55:45 | 31:40 | 10 | 22:01 | 186 | 28:50 | 1.76 | 55:45 | 31:40 | 10 | 22:01 | 186 | 28:50 |
| Rad netto | 40.00 | 1:27:50 | 2:11 | 10 | 17:33 | 175 | 25:26 | 41.76 | 2:23:35 | 3:26 | 10 | 39:34 | 178 | 53:12 |
| Wechsel R -> L | 0.13 | 1:27 | 11:09 | 7 | 0:35 | 62 | 0:41 | 41.89 | 2:25:02 | 3:27 | 10 | 40:09 | 176 | 53:20 |
| Rad Total | 40.13 | 1:29:17 | 2:13 | 10 | 18:08 | 170 | 26:02 | 41.89 | 2:25:02 | 3:27 | 10 | 40:09 | 176 | 53:20 |
| Lauf | 10.00 | 1:05:26 | 6:32 | 11 | 18:50 | 180 | 27:15 | 51.89 | 3:30:28 | 4:03 | 10 | 56:55 | 179 | 1:15:47 |