



Erkner Triathlon 2.0

Erkner / 09.09.2018

## Exploitation détaillée

**Janotte, Ralf**

**Temps total: 3:42:29**

Association: Berlin

Dossard: 215

Circuit: 51.89 km

Olympisch

Place par parcours/Total: 222 (de 236)

Place par parcours/Hommes: 186 (de 198)

Meilleur temps dans le parcours: 2:14:41

Catégorie:

Place par catégorie: 7(de 7)

SEN5 / TM 60

Meilleur temps dans la catégorie: 2:33:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste           | Etape<br>km | Etape<br>Temps | Etape<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes | Total<br>km | Total<br>Temps | Total<br>min/km | Place<br>catg. | Retard<br>catg.Homme | Place<br>catg.Homme | Retard<br>Hommes |
|-----------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|-------------|----------------|-----------------|----------------|----------------------|---------------------|------------------|
| Schwimmen nett  | 1.50        | 56:05          | 37:23           | 7              | 26:46                | 193                 | 31:23            | 1.50        | 56:05          | 37:23           | 7              | 26:46                | 193                 | 31:23            |
| Wechsel S -> R  | 0.26        | 3:40           | 14:06           | 6              | 1:45                 | 127                 | 2:20             | 1.76        | 59:45          | 33:56           | 7              | 28:31                | 194                 | 32:50            |
| Schwimmen Total | 1.76        | 59:45          | 33:56           | 7              | 28:31                | 194                 | 32:50            | 1.76        | 59:45          | 33:56           | 7              | 28:31                | 194                 | 32:50            |
| Rad netto       | 40.00       | 1:39:44        | 2:29            | 7              | 27:42                | 190                 | 37:20            | 41.76       | 2:39:29        | 3:49            | 7              | 56:13                | 192                 | 1:09:06          |
| Wechsel R -> L  | 0.13        | 1:43           | 13:12           | 4              | 0:34                 | 89                  | 0:57             | 41.89       | 2:41:12        | 3:50            | 7              | 56:43                | 191                 | 1:09:30          |
| Rad Total       | 40.13       | 1:41:27        | 2:31            | 7              | 28:12                | 188                 | 38:12            | 41.89       | 2:41:12        | 3:50            | 7              | 56:43                | 191                 | 1:09:30          |
| Lauf            | 10.00       | 1:01:17        | 6:07            | 6              | 12:43                | 155                 | 23:06            | 51.89       | 3:42:29        | 4:17            | 7              | 1:09:26              | 188                 | 1:27:48          |